

# PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT al promoției 2023-2026

Universitatea Transilvania din Brașov

Programul de studii universitare de licență:	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
Domeniul fundamental:	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Domeniul de licență:	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Facultatea:	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE
Durata studiilor:	3 ANI
Forma de învățământ:	cu frecvență redusă (IFR)

## 1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii este de a furniza o pregătire academică și practică în vederea dezvoltării unor competențe necesare pentru o carieră profesională în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice. Programul de studii oferă calificarea în Educație Fizică și Sportivă și este înscris în Registrul Național al Calificărilor din Învățământul Superior, cu codul RO/06/0114/010.

Ocupații vizate: cod COR: 233002/profesor în învățământul gimnazial.

Profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor, precum și rezultatele învățării asociate acestor competențe sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

### Competențe profesionale și rezultate ale învățării

#### Cp.1. Proiectarea activităților instructiv-educative specifice domeniului educație fizică și sportivă

- R.Î.1.1. Absolventul proiectează unități de învățare care sunt aliniate cu competențele curriculare și care țin cont de resursele disponibile.
- R.Î.1.2. Absolventul dezvoltă strategii de predare și evaluare eficiente pentru fiecare unitate de învățare/educare motrică.
- R.Î.1.3. Absolventul identifică și adaptează programele de învățare motrică pentru diferite grupuri de elevi cu nevoi specifice.
- R.Î.1.4. Absolventul creează un plan anual de învățământ, precum și planuri calendaristice coerente și flexibile.
- R.Î.1.5. Absolventul utilizează tehnologii educaționale pentru a sprijini procesul de învățare în cadrul lecțiilor de educație fizică și a activităților nonformale/extracurriculare.
- R.Î.1.6. Absolventul evaluează constant eficacitatea planurilor de lecție și a programelor nonformale ajustându-le în funcție de feedback-ul elevilor.
- R.Î.1.7. Absolventul planifică și organizează activități sportive, precum și alte evenimente extracurriculare.
- R.Î.1.8. Absolventul identifică resursele materiale necesare derulării lecțiilor și a celorlalte activități specifice.
- R.Î.1.9. Absolventul dezvoltă abilități de comunicare și colaborare cu colegii și alte părți interesate în ceea ce privește planificarea și implementarea activităților educaționale specifice domeniului.
- R.Î.1.10. Absolventul evaluează în mod continuu propriile competențe de planificare și își îmbunătățește abilitățile în acest sens.

#### Cp.2. Managementul activităților curriculare și extracurriculare în domeniul educației fizice și sportive

- R.Î.2.1. Absolventul organizează eficient timpul și spațiul în cadrul lecțiilor de educație fizică, precum și pentru activitățile motrice de tip nonformal.
- R.Î.2.2. Absolventul monitorizează comportamentul și siguranța elevilor în timpul activităților fizice/sportive.
- R.Î.2.3. Absolventul gestionează resursele și echipamentele sportive/specifice într-un mod responsabil.
- R.Î.2.4. Absolventul creează un mediu de învățare pozitiv și incluziv în cadrul lecțiilor formale, precum și a celor nonformale/extracurriculare.
- R.Î.2.5. Absolventul implică activ elevii în planificarea și evaluarea activităților specifice.
- R.Î.2.6. Absolventul dezvoltă și implementează protocoale de prim ajutor și siguranță în cadrul activităților motrice formale și nonformale.
- R.Î.2.7. Absolventul colaborează cu alți profesori și specialiști pentru a oferi conținuturi de învățare adaptate nevoilor individuale ale elevilor.
- R.Î.2.8. Absolventul organizează și gestionează turnee sportive și competiții școlare.
- R.Î.2.9. Absolventul evaluează și documentează progresul elevilor în cadrul activităților curriculare și extracurriculare.
- R.Î.2.10. Absolventul își îmbunătățește constant abilitățile de management și leadership în contextul educației fizice și sportive.

#### Cp.3. Managementul clasei/grupului de elevi în contextul educației fizice și sportive

- R.Î.3.1. Absolventul creează un mediu de învățare inclusiv și respectuos în cadrul clasei/grupului de elevi.
- R.Î.3.2. Absolventul gestionează comportamentul elevilor în timpul lecțiilor și activităților motrice/sportive.
- R.Î.3.3. Absolventul dezvoltă relații pozitive cu elevii și promovează implicarea lor activă în procesul de învățare.
- R.Î.3.4. Absolventul identifică și abordează nevoile și diferențele individuale ale elevilor.
- R.Î.3.5. Absolventul dezvoltă abilități de comunicare și rezolvare a conflictelor în cadrul clasei.
- R.Î.3.6. Absolventul colaborează cu părinții și diriginții pentru a asigura sprijinul necesar elevilor în învățare și dezvoltare.
- R.Î.3.7. Absolventul implementează metode de evaluare a comportamentului și a performanței elevilor.
- R.Î.3.8. Absolventul promovează spiritul de echipă și fair-play-ul în cadrul activităților sportive și competițiilor.
- R.Î.3.9. Absolventul dezvoltă abilități de coaching și mentorat pentru a susține dezvoltarea holistică a elevilor.
- R.Î.3.10. Absolventul reflectă asupra practicii profesionale și asupra propriilor abilități de management și le îmbunătățește în mod continuu.

### Competențe transversale și rezultate ale învățării

#### Ct.1. Comunicarea și cooperarea în contexte profesionale

- R.Î.1.1. Absolventul demonstrează abilitatea de a comunica eficient cu colegii, elevii și părinții în contextul educației fizice și sportive formale și nonformale.
- R.Î.1.2. Absolventul colaborează activ cu alți profesioniști din domeniul educației pentru a dezvolta programe și inițiative comune.
- R.Î.1.3. Absolventul utilizează tehnologii și platforme de comunicare pentru a facilita interacțiunea cu părțile interesate.
- R.Î.1.4. Absolventul gestionează conflictele în mod constructiv și eficient, promovând un mediu de lucru armonios.
- R.Î.1.5. Absolventul identifică și valorizează diversitatea culturală și individualitatea în procesul de comunicare și colaborare.
- R.Î.1.6. Absolventul dezvoltă abilități de ascultare activă și înțelege nevoile și așteptările elevilor și ale altor profesioniști implicați în educație.

#### Ct.2. Dezvoltarea și managementul carierei

- R.Î.2.1. Absolventul își stabilește obiective profesionale și personale clare în domeniul educației fizice și sportive formale și nonformale.
- R.Î.2.2. Absolventul evaluează și identifică oportunitățile de dezvoltare a carierei și de avansare în domeniu.
- R.Î.2.3. Absolventul dezvoltă un portofoliu de competențe și realizări relevante pentru domeniul său de activitate.
- R.Î.2.4. Absolventul planifică și implementează strategii de dezvoltare profesională continuă, inclusiv participarea la cursuri de formare și conferințe.
- R.Î.2.5. Absolventul înțelege regulamentele și cerințele legate de calificările și certificările necesare pentru profesia sa.
- R.Î.2.6. Absolventul gestionează tranziția în carieră, inclusiv schimbarea locurilor de muncă sau specializarea în alte domenii conexe ale educației fizice și sportului.

## 2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 26/27

Numărul de săptămâni pe ani de studii:

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	4	2	2	2	1	12
Anul II	14	14	3	4	2	2	2	1	12
Anul III	14	14	3	3	1	1	2	1	–

Practica se organizează sub formă de activitate didactică comasată pentru disciplinele: Teoria, practica instruirii și aplicații în mediu montan-schi alpin (Anul I); Teoria, practica instruirii în natație și aplicații în discipline sportive de apă și Stagiul de practică în baze de agrement montan (Anul II); Teoria și practica instruirii în mediu montan-Schi fond/Sărituri cu schiurile (Anul III). Pentru disciplinele: Teoria, practica instruirii și aplicații în mediu montan – Turism-orientare (Anul II); Stagiul de practică în unități de învățământ (Anul III). Activitățile de practică se vor desfășura pe parcursul semestrelor.

## 3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. Disciplinele la alegere (opționale), grupate în pachete, sunt propuse începând cu semestrul al cincilea și completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor.

Organizarea cursurilor la disciplinele facultative se face prin Centrul de Formare continuă (CFC). În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului. Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studii alese de student se grupează în 5 module:

- Modul A (discipline socio-umane)
- Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- Modul C (discipline de informatică, TIC)
- Modul D (discipline tehnice)
- Modul E (discipline sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/ calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în Regulamentul de activitate profesională a studenților și în Instrucțiunea Inițierea și derularea disciplinelor facultative. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

## 4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților.

## 5. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR

Perioada de întocmire a lucrării de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea lucrării de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a lucrării de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea lucrării de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

## 6. DISCIPLINELE DE STUDII PE ANI

### Legenda:

C1 – criteriul obligativității

DI – disciplină impusă (obligatorie)

DO – disciplină opțională (la alegere)

C2 – criteriul conținutului

DF – disciplină fundamentală

DS – disciplină de specialitate

DD – disciplină în domeniu

DC – disciplină complementară

DFc – disciplină facultativă

AI – activități de autoinstruire

SI – studiu individual

SF – seminar față în față (cu prezență fizică)

ST – seminar în sistem tutorial (online sincron/asincron pe platformă)

L – laborator (cu prezență fizică/online sincron pe platformă)

P – proiect (cu prezență fizică/online sincron pe platformă)

FV – forma de verificare

Cr. – nr. de credite

\* dacă este cazul

### Observații:

AI = nr. de ore de curs din planul de învățământ pentru IF

SI\* = diferența dintre totalul de ore dedicate disciplinei (25 ore x nr. de credite) și nr. de ore didactice pe semestru

SF+ST\*\* = nr. ore de seminar din planul de învățământ pentru IF

\* Orele alocate SI se preiau ca atare din planul de învățământ pentru IF și nu intră în calculul totalului numărului de ore didactice obligatorii/opționale pe semestru din planul de învățământ pentru IFR.

\*\* La forma IFR, seminarele sunt constituite din SF (seminare față în față, cu prezență fizică) și ST (seminare în sistem tutorial, desfășurate online sincron/asincron pe platformă), dar ST nu pot reprezenta mai mult de 50% din totalul orelor alocate pentru seminar.



**ANUL I**

Nr. crt.	Discipline obligatorii (impuse) C1: DI	C2	Codul disciplinei	Semestrul I								Semestrul II							
				AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.
1.	Anatomie funcțională	DD	AF-FR	28	12	2			58	E	4								
2.	Kinesiologie	DF	KIN-FR	14	12	2			22	E	2								
3.	Bazele generale ale atletismului	DF	BGA-FR	28			28		69	E	5								
4.	Bazele generale ale gimnasticii	DF	BGG-FR	28			28		69	E	5								
5.	Teoria, practica instruirii și aplicații în mediu montan – schi alpin	DD	TPS-FR	28			42	28*	102	E	8								
6.	Teoria și practica instruirii în sporturile de combat	DD	TPC-FR	14			28		33	C	3								
7.	Limba engleză 1	DC	LE1-FR																
	Limba franceză 1		LF1-FR	14	8	6			22	C	2								
	Limba spaniolă 1		LSp1-FR																
8.	Scriere academică	DAU	SA-FR		8	6			11	V	1								
9.	Fiziologie	DD	FIZ-FR									28	24	4			19	E	3
10.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	ESA-FR									28			28		69	E	5
11.	Bazele generale ale handbalului	DF	BGH-FR									28			28		69	E	5
12.	Bazele generale ale fotbalului	DF	BGF-FR									28			28		69	E	5
13.	Teoria și practica instruirii în atletism	DD	TPA-FR									28			28		69	C	5
14.	Teoria și practica instruirii în gimnastică	DD	TPG-FR									28			28		69	C	5
15.	Limba engleză 2	DC	LE2-FR																
	Limba franceză 2		LF2-FR									14	8	6			22	C	2
	Limba spaniolă 2		LSp2-FR																
<b>Total ore didactice obligatorii pe semestru</b>				<b>154</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>126</b>	<b>28</b>	<b>358</b>	<b>5E</b>	<b>30</b>	<b>182</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>140</b>	<b>38E</b>	<b>4E</b>	<b>30</b>	
										<b>2C</b>							<b>3C</b>		
										<b>1V</b>									
				<b>364</b>							<b>8</b>	<b>364</b>							<b>7</b>

\*Stagii de activități didactice comasate

Nr. crt.	Discipline facultative C1: DFC	C2	Codul disciplinei	Semestrul I								Semestrul II								
				AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	SU-IFR	28	8	6					C	3								
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	LM-IFR	28	8	6					C	3	28	8	6				C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	Info-IFR										28			14			C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	Teh-IFR										28			14			C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	Sp-IFR		14	14					C	2		14	14				C	2
<b>Total ore didactice facultative pe semestru</b>				<b>56</b>	<b>30</b>	<b>26</b>				<b>3C</b>	<b>8</b>	<b>84</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>28</b>			<b>4C</b>	<b>11</b>	
				<b>112</b>							<b>3</b>	<b>154</b>							<b>4</b>	

Conf. dr. Ioan TURCU,  
Decanul facultății

Conf. dr. Florentina NECHITA,  
Directorul de departament

Aprobat în ședința  
Senatului Universității Transilvania  
din Braşov din data de  
29 septembrie 2023

Conf. dr. Ana ENE,  
Coordonatorul CIDIFR

Conf. dr. Gabriel SIMION,  
Coordonatorul programului de studii IFR



**ANUL II**

Nr. crt.	Discipline obligatorii (impuse) C <sub>1</sub> : DI	C <sub>2</sub>	Codul disciplinei	Semestrul I								Semestrul II									
				AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.		
1.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	TEFS-FR	56	24	4	14		127	E	9										
2.	Teoria, practica instruirii și aplicații în mediu montan – turism-orientare	DD	TPSF-FR	28			28	28*	91	E	7										
3.	Metodica predării atletismului în școală	DS	MPA-FR	28			14		33	E	3										
4.	Metodica predării gimnasticii în școală	DS	MPG-FR	28			14		33	E	3										
5.	Metodica predării fotbalului în școală	DS	MPF-FR	28			14		33	E	3										
6.	Metodica predării handbalului în școală	DS	MPH-FR	28			14		33	E	3										
7.	Limba engleză 3	DC	LE3-FR																		
	Limba franceză 3		LF3-FR	14	8	6			22	C	2										
	Limba spaniolă 3		LSp3-FR																		
8.	Psihopedagogie	DF	PP-FR									14	24	4			58	E	4		
9.	Bazele generale ale baschetului	DF	BGB-FR									28			28		44	E	4		
10.	Bazele generale ale voleiului	DF	BGV-FR									28			28		44	E	4		
11.	Metode de cercetare în Știința sportului și educației fizice	DC	MCSS-FR									28	12	2			58	C	4		
12.	Limba engleză 4	DC	LE4-FR																		
	Limba franceză 4		LF4-FR	14	8	6			22	C	2										
	Limba spaniolă 4		LSp4-FR																		
13.	Stagii de practică în baze de agrement montan	DS	SPBA-FR													42	58	C	4		
14.	Teoria, practica instruirii în natație și aplicații în discipline sportive de apă	DD	TPINA-FR									28			56	28*	88	E	8		
<b>Total ore didactice obligatorii pe semestru</b>				<b>210</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>98</b>	<b>28</b>	<b>372</b>	<b>6E</b>	<b>30</b>	<b>140</b>	<b>44</b>	<b>12</b>	<b>112</b>	<b>70</b>	<b>372</b>	<b>4E</b>	<b>30</b>		
				<b>378</b>							<b>7</b>	<b>30</b>	<b>378</b>							<b>7</b>	<b>30</b>

\*Stagii de activități didactice comasate

Nr. crt.	Discipline facultative C <sub>1</sub> : DFc	C <sub>2</sub>	Codul disciplinei	Semestrul I								Semestrul II									
				AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.		
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	SU-IFR	28	8	6					C	3									
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	LM-IFR	28	8	6					C	3	28	8	6				C	3	
3.	MODUL C (informatică)	DC	Info-IFR										28			14			C	3	
4.	MODUL D (tehnice)	DS	Teh-FR										28			14			C	3	
5.	MODUL E (sportive)	DC	Sp-IFR		14	14					C	2		14	14				C	2	
<b>Total ore didactice facultative pe semestru</b>				<b>56</b>	<b>30</b>	<b>26</b>				<b>3C</b>	<b>8</b>	<b>84</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>28</b>			<b>4C</b>	<b>11</b>		
				<b>112</b>							<b>3</b>	<b>8</b>	<b>154</b>							<b>4</b>	<b>11</b>

Conf. dr. Ioan TURCU,  
Decanul facultății

Conf. dr. Ana ENE,  
Coordonatorul CIDIFR

Conf. dr. Florentina NECHITA,  
Directorul de departament

Conf. dr. Gabriel SIMION,  
Coordonatorul programului de studii IFR

Universitatea Transilvania din Braşov  
 Facultatea: **Educație fizică și sporturi montane**  
 Departamentul coordonator: **Educație fizică și motricitate specială**  
 Programul de studii universitare de licență: **Educație fizică și sportivă**  
 Domeniul fundamental: **Știința sportului și educației fizice**  
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**  
 Durata studiilor: **3 ani**  
 Forma de învățământ: **cu frecvență redusă (IFR)**

Ministerul Educației  
 Valabil în anul universitar 2025-2026

APROBAT,  
 Prof. dr. Ioan Vasile ABRUDAN,  
 RECTOR



**ANUL III**

Nr. crt.	Discipline obligatorii (impuse) C1: DI	C2	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II								
				AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.
1.	Evaluare motrică și somato-funcțională	DD	EMSF-FR	28	12	2	14		69	E	5								
2.	Practica și metodica instruirii în activitățile motrice pe grupe de vârstă	DS	PMGV-FR	28	12	2	28		80	E	6								
3.	Stagiu de practică în unități de învățământ	DS	SPII-FR					42	58	C	4								
4.	Metodica predării baschetului în școală	DS	MPB-FR	28			14		33	E	3								
5.	Metodica predării voleiului în școală	DS	MPV-FR	28			14		33	E	3								
6.	Activități motrice adaptate	DS	AMA-FR	28	12	2			33	C	3								
7.	Activități motrice ludice de timp liber	DS	AML-FR									14		14		22	E	2	
8.	Expresie corporala si euristică / Fitness	DS	ECEF-FR									28		56		66	E	6	
9.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	DD	SPEL-FR												28	47	V	3	
10.	Teoria și practica activităților motrice nonformale-extracurriculare/Alergare montană	DS	NEAM-FR									56		56		113	E	9	
11.	Șah	DAU	SAH-FR									14	24	4	14		69	E	5
<b>Total ore didactice obligatorii pe semestru</b>				<b>140</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>70</b>	<b>42</b>	<b>306</b>	<b>4E</b>	<b>24</b>	<b>112</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>317</b>	<b>4E</b>	<b>25</b>
				<b>294</b>							<b>6</b>	<b>308</b>							<b>5</b>

Nr. crt.	Discipline opționale (la alegere) C1: DO	C2	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II									
				AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	
<b>Se alege o singură disciplină din fiecare pachet</b>																				
12.	Teoria și practica instruirii în mediul montan – schi fond	DD	TPSF-FR																	
	Teoria și practica instruirii în mediu montan – sărituri cu schiurile		TPSS-FR	28			42		80	E	6									
13.	Teoria și practica instruirii în dans sportiv	DD	TPDS-FR									14		28		33	C	3		
	Teoria și practica instruirii în dans folcloric		TPDF-FR																	
16.	Comunicare în Știința sportului și educației fizice	DC	CSS-FR									14	12	2			22	E	2	
	Management aplicat în Știința sportului și educației fizice		MSS-FR																	
<b>Total ore didactice opționale pe semestru</b>				<b>28</b>			<b>42</b>		<b>80</b>	<b>1E</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>28</b>		<b>55</b>	<b>1E+1C</b>	<b>5</b>	
<b>Total</b>				<b>70</b>							<b>1</b>	<b>70</b>							<b>2</b>	
				<b>364</b>							<b>7</b>	<b>378</b>							<b>7</b>	<b>30</b>

Nr. crt.	Discipline facultative C1: DFc	C2	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II								
				AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.	AI	SF	ST	L	P	SI	FV	Cr.
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	SU-IFR	28	8	6					C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	LM-IFR	28	8	6					C	3	28	8	6			C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	Info-IFR										28		14			C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	Teh-IFR										28		14			C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	Sp-IFR		14	14					C	2		14	14			C	2
<b>Total ore didactice facultative pe semestru</b>				<b>56</b>	<b>30</b>	<b>26</b>					<b>3C</b>	<b>8</b>	<b>84</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>28</b>		<b>4C</b>	<b>11</b>
				<b>112</b>							<b>3</b>	<b>154</b>							<b>4</b>

Conf. dr. Ioan TURCU,  
 Decanul facultății

Conf. dr. Ana ENE,  
 Coordonatorul CIDIFR

Conf. dr. Florentina NECHITA,  
 Directorul de departament

Conf. dr. Gabriel SIMION,  
 Coordonatorul programului de studii IFR

Universitatea Transilvania din Braşov

Facultatea: **Educație fizică și sporturi montane**

Departamentul coordonator: **Educație fizică și motricitate specială**

Programul de studii universitare de licență: **Educație fizică și sportivă**

Domeniul fundamental: **Știința sportului și educației fizice**

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Durata studiilor: **3 ani**

Forma de învățământ: **cu frecvență redusă (IFR)**

Ministerul Educației

Valabil pentru promoția 2023-2026

APROBAT,

Prof. dr. Ioan Vasile ABRUDAN,

RECTOR



### BILANȚ GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1.	Obligatorii	728	756	602	2086	93,71	85%-90%
2.	Opționale	-	-	140	140	6,29	5%-10%
<b>TOTAL</b>		<b>728</b>	<b>756</b>	<b>742</b>	<b>2226</b>	<b>100%</b>	<b>-</b>
3.	Facultative	266	266	266	798	-	-

### BILANȚ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS
		An I	An II	An III	ore	%	
1.	fundamentale	308	252	-	560	25,16	20%-25%
2.	în domeniu	350	196	196	742	33,33	30%-35%
3.	de specialitate	-	210	462	672	30,19	30%-35%
4.	complementare	56	98	28	182	8,18	5%-10%
5.	la opțiunea universității	14	-	56	70	3,14	3%-5%
<b>TOTAL</b>		<b>728</b>	<b>756</b>	<b>742</b>	<b>2226</b>	<b>100%</b>	<b>-</b>
din care Practică		-	-	-	84	3,77	56-84

Conf. dr. Ioan TURCU,  
Decanul facultății

Conf. dr. Florentina NECHITA,  
Directorul de departament

Conf. dr. Ana ENE,  
Coordonatorul CIDIFR

Conf. dr. Gabriel SIMION,  
Coordonatorul programului de studii IFR