

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT **al promoției 2016-2019**

Universitatea *Transilvania* din Brașov

Programul de studii
universitare de licență: **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

Domeniul
fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Facultatea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE**

Durata studiilor: **3 ANI**

Forma de învățământ: **cu frecvență redusă (IFR)**

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivele generale ale programului de studii sunt:

- formarea specialistului cu studii de licență în domeniul educației fizice și sportului;
- formarea cadrelor didactice de specialitate, abilitate cu capacități și competențe pe direcția proiectării, conducerii și evaluării actului de predare-învățare la nivelul stadiului I al antrenamentului sportiv;
- de cercetare științifică, pentru asigurarea suportului științific necesar cunoașterii, dezvoltării și evoluției domeniului, implicării absolvenților într-o gamă variată de activități conexe domeniului educației fizice și sportului (expert, consilier pe probleme sportive, antrenor, instructor sportiv, monitor de timp liber, funcționar de stat și funcționar public).

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Obiectivele educaționale, formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultate prin operaționalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:

- a) **Obiective cognitive:** să cunoască aparatul noțional specific domeniului educație fizică și sport; să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de tip sportiv; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile specifice educației fizice și sportului; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă precum și factorii antrenamentului sportiv; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare – planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă și a procesului de antrenament sportiv – stadiul I.
- b) **Obiective aplicativ-practice** (instrumental-operaționale): să fie capabil de a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare ale motricității umane și a capacității de performanță motrică; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametrii de mișcare și efort realizați; să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii; să fie capabil de a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională.
- c) **Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare:** să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sport; să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.

Competențe profesionale

1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.
2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
3. Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice ramurii de sport.
4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport.
5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică, pe ramură de sport.
6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale

1. Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire / competiție
3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 24

Numărul de săptămâni: 14 /semestru

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	2	4	2	1 stagiu	3	1	8
Anul II	14	14	3	3	2	3 stagii	3	1	8
Anul III	14	14	4	4	2	2 stagii	3	1	-

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. **Disciplinele la alegere (opționale)** sunt propuse începând cu semestrul al treilea și sunt grupate în **pachete opționale**, care completează traseul de specializare al studentului. Alegerea traseului se face de către student, înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele ce conțin pachetele de discipline opționale.

Stagiul de practică pe ramuri de sport, la nivelul avansați, cod Stpr05 și Stpr06, se va efectua în specializarea pentru care a optat studentul la disciplina *metodica antrenamentului pe ramuri de sport*, MetAS05 și MetAS06.

În funcție de numărul grupelor constituite/an de studii și a opțiunilor formulate de către studenți, Consiliul facultății distribuie un număr egal de studenți/pachet, după criterii specifice, stabilite la finele anului universitar precedent.

Urmarea concomitentă a mai multor pachete opționale decât cele prevăzute în traseul ales, este posibilă numai în condițiile în care facultatea are un bilanț financiar pozitiv sau prin plata taxei ce reprezintă contravaloarea serviciului solicitat.

Dreptul de a susține un examen este condiționat de îndeplinirea cerințelor de la orele de lucrări practice precum și de disciplinele condiționate.

Acestea sunt:

- În cazul opțiunii PO1 - Schi fond, studentul trebuie să promoveze cursul de Schi alpin (cod Schi01);
- În cazul opțiunii PO2 – Snowboard, studentul trebuie să promoveze cursurile de Schi alpin (cod Schi01);
- În cazul opțiunii PO3 – Sărituri cu schiurile / Natație – aplicații de înot și discipline sportive de apă,, studentul trebuie să promoveze cursul de Schi alpin (cod Schi01) și de Natație (Nat01 și Nat02);
- În cazul opțiunii PO4 – Combinată nordică, studentul trebuie să promoveze cursul de Schi alpin (cod Schi01);
- PO5-Polivalență sportivă: sporturi montane, sanie/parapanta
- În cazul opțiunii PO6-Polivalență sportivă: sporturi montane, orientare pe schiuri/escaladă studentul trebuie să promoveze cursul de schi fond.

Organizarea cursurilor la **disciplinele facultative** se face prin *Centrul de Formare Continuă (CFC)* al universității. În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului, din lista disciplinelor facultative, aprobată de Senatul universității și disponibilă pe pagina web (www.unitbv.ro). Aceasta cuprinde disciplinele facultative propuse de facultăți, grupate în 5 module:

- Modul A (discipline socio-umane)
- Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- Modul C (discipline de informatică, TIC)
- Modul D (discipline tehnice)
- Modul E (discipline sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

Pe parcursul studiilor este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților în vederea practicării educației fizice și sportului.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

- Proba I – examen scris și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată) – 5 credite
- Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00, iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

6. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ absolventul trebuie să posede **Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel I**, pentru învățământul gimnazial și **Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel II**, pentru învățământul liceal, postliceal sau superior. Programele de formare psihopedagogică de nivel I și nivel II sunt organizate și coordonate de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) conform legislației în vigoare.

Certificarea competențelor pentru profesia didactică se poate obține la două niveluri, respectiv:

- **nivel I** (inițial) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul gimnazial, cu condiția acumulării unui minimum de 30 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- **nivel II** (de aprofundare) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul liceal, postliceal sau superior, cu satisfacerea a două condiții:
 - acumularea unui minimum de 60 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
 - absolvirea unui program de masterat în domeniul diplomei de studii universitare de licență.

Programele de formare psihopedagogică nivel I și nivel II se finalizează cu examen de absolvire pentru fiecare nivel de certificare.

7. DISCIPLINELE DE STUDIU PE ANI

APROBAT,
 RECTOR,

Prof. univ. dr. ing. Ioan V. ABRĂDAN



ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	C ₁	C ₂	Codul disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
					SI	S	L	P	V	Cr.	SI	S	L	P	V	Cr.
1.	Anatomie și biomecanică	DF	DI	Anat01_IFR	28	14			E	4						
2.	Kinesiologie	DF	DI	Kine01_IFR	14	14			E	3						
3.	Limba străină A	DC	DI	LSA01_IFR	14	14			E	3						
	Limba străină B			LSB01_IFR												
4.	Polivalență sportivă: ATLETISM	DD	DI	Atl01_IFR			14		C	1						
5.	Polivalență sportivă: GIMNASTICĂ DE BAZĂ și ACROBATICĂ	DD	DI	Gimn01_IFR			14		C	1						
6.	Polivalență sportivă: FOTBAL	DD	DI	Fotb01_IFR			28		C	2						
7.	Polivalență sportivă: HANDBAL	DD	DI	Hand01_IFR			28		C	2						
8.	Polivalență sportivă: - NATAȚIE	DD	DI	Nat01_IFR			14		C	1						
9.	Polivalență sportivă: SPORTURI MONTANE – SCHI ALPIN	DF	DI	Schi01_IFR	28		42		E	7						
10.	Istoria educației fizice	DS	DI	IEF01_IFR	14	14			E	3						
11.	Stagiu de aplicație practică – SCHI ALPIN	DF	DI	SSA01_IFR			42		C	3						
12.	Fiziologie	DF	DI	Fiz02_IFR							28	28			E	5
13.	Limba străină A	DC	DI	LSA02_IFR							14	14			E	3
	Limba străină B			LSB02_IFR												
14.	Polivalență sportivă: ATLETISM	DD	DI	Atl02_IFR									28		C	2
15.	Polivalență sportivă: GIMNASTICĂ DE BAZĂ și ACROBATICĂ	DD	DI	Gimn02_IFR									28		C	2
16.	Polivalență sportivă: FOTBAL	DD	DI	Fotb02_IFR							14		14		E	3
17.	Polivalență sportivă: HANDBAL	DD	DI	Hand02_IFR							14		14		E	3
18.	Polivalență sportivă: - NATAȚIE	DD	DI	Nat02_IFR									42		C	3
19.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	DI	ESA 02_IFR							28		28		E	5
20.	Polivalență sportivă: COMBAT – AUTOAPĂRARE	DS	DI	CoAu02_IFR							14		28		E	4
Total ore obligatorii pe semestru					98	56	182		11	30	112	42	182		9	30
					336				5E 6C	30	336				6E 3C	30
Total					336				5E 6C	30	336				6E 3C	30

C₁ – criteriul conținutului, C₂ – criteriul obligativității, DF – disc. fundamentală, DS – disc. de specialitate, DD – disc. în domeniu, DI – disc. impusă, DO – disc. opțională, DC – disc. complementară, DFC – disc. facultativă, SI – studiu individual (nr. de ore de curs), S – seminar față în față, L – activități de laborator, P – proiect, lucrări practice, V – forma de verificare, Cr. – nr. de credite
 Obs.: S, L, P = nr. orelor de seminar, laborator, proiect din planul de învățământ la IF.

DECAN,

Conf. univ. dr. Ioan TURCU

COORDONATOR CIDIFR,

Conf. univ. dr. Ana ENE

DIRECTOR DEPARTAMENT,

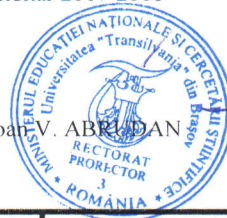
Prof. univ. dr. Elena MOLDOVAN

COORDONATOR PROGRAM IFR,

Lect. univ. dr. Gabriel SIMION

APROBAT,
 RECTOR,

Prof. univ. dr. ing. Ioan V. ABRĂDAN



ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	C ₁	C ₂	Codul disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
					SI	S	L	P	V	Cr.	SI	S	L	P	V	Cr.
1.	Psihopedagogia EFS	DF	DI	PP03_IFR	14	14			E	2						
2.	Limba străină A	DC	DI	LSA03_IFR	14	14			E	2						
	Limba străină B			LSB03_IFR												
3.	Gimnastică aerobică de întreținere	DS	DI	GA103_IFR			14		C	1						
4.	Metodologia cercetării științifice în studiul motricității umane	DC	DI	Inf03_IFR	14	14			E	2						
5.	Teoria educației fizice și sportului	DD	DI	TEFS03_IFR	28	14			E	4						
6.	Polivalență sportivă: ATLETISM	DD	DI	Atl03_IFR			14		VP	1						
7.	Polivalență sportivă: GIMNASTICĂ ARTISTICĂ	DD	DI	Gimn03_IFR			14		VP	1						
8.	Polivalență sportivă: BASCHET	DD	DI	Bas03_IFR			28		VP	2						
9.	Polivalență sportivă: VOLEI	DD	DI	Vol03_IFR			28		VP	2						
10.	Polivalență sportivă: NATAȚIE	DD	DI	Nat03_IFR	14		14		E	3						
11.	Limba străină A	DC	DI	LSA04_IFR							14	14			E	2
	Limba străină B			LSB04_IFR												
12.	Antrenament funcțional – circuit training	DS	DI	AFCT04_IFR									14		C	1
13.	Metodica educației fizice și sportului	DD	DI	MEFS04_IFR							28		14		E	3
14.	Polivalență sportivă: ATLETISM	DD	DI	Atl04_IFR							28		14		E	3
15.	Polivalență sportivă: GIMNASTICĂ ARTISTICĂ	DD	DI	Gimn04_IFR							28		14		E	3
16.	Polivalență sportivă: BASCHET	DD	DI	Bas04_IFR							14		14		E	3
17.	Polivalență sportivă: VOLEI	DD	DI	Vol04_IFR							14		14		E	3
18.	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	DS	DI	BazAS04_IFR							14	14			C	2
Total ore obligatorii pe semestru					84	56	112		9	20	140	28	84		8	20
					252				4E+ 1C+ 4VP	20	252				6E+ 2C	20

Nr. crt.	Discipline opționale	C ₁	C ₂	Codul disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
					SI	S	L	P	V	Cr.	SI	S	L	P	V	Cr.
Se alege o singură disciplină din fiecare pachet																
19.	PO1 - Polivalență sportivă: Sporturi montane – SCHI FOND	DS	DO	SF03_IFR	14		14		E	3						
	PO2 - Polivalență sportivă: Sporturi montane Snowboard			SW03_IFR												
20.	PO3 - Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi sărituri	DS	DO	SS03_IFR	14		14		E	3						
	PO4 - Polivalență sportivă: Sporturi montane – Combinata nordică			CN03_IFR												
21.	Stagiu de activ didact comasate – Polivalență sportivă – SCHI FOND	DS	DO	StSF03_IFR			28		VP	2						
	Stagiu de activități didactice comasate – Polivalență sportivă: Sporturi montane Snowboard			StSW03_IFR												
22.	Stagiu de activități didactice comasate – Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi sărituri	DS	DO	StSS03_IFR			28		VP	2						
	Stagiu de activități didactice comasate – Polivalență sportivă Combinata nordică			StCN03_IFR												

23.	PO1 - Polivalență sportivă: Sporturi montane TURISM - ORIENTARE	DS	DO	TO04_IFR							14		14		E	3
	PO2 - Polivalență sportivă: Sporturi montane Alpinism			Alp04_IFR												
24.	PO3 - Polivalență sportivă: Sporturi montane – Natație - Aplicații de înot și discipline sportive de apă	DS	DO	NV04_IFR							14		14		E	3
	PO4 - Polivalență sportivă: Sporturi montane Ciclism montan			CM04_IFR												
25.	Stagiu de activ didact comasate – Polivalență sportivă Turism Orientare	DS	DO	StTO04_IFR									28		VP	2
	Stagiu de activități didactice comasate – Polivalență sportivă: Sporturi montane Alpinism			StAlp04_IFR												
26.	Stagiu de activități didactice comasate – Polivalență sportivă: Sporturi montane Natație - Aplicații de înot și discipline sportive de apă	DS	DO	StNV04_IFR									28		VP	2
	Stagiu de activități didactice comasate – Polivalență sportivă Ciclism montan			StCM04_IFR												
Total ore opționale pe semestru					28		84		4	10	28		84		4	10
					112			2E 2VP	10	112			2E 2VP	10		
Total					364			6E 1C 6VP	30	364			8E 2C2 VP	30		

C₁ – criteriul conținutului, C₂ – criteriul obligativității. DF – disc. fundamentală, DS – disc. de specialitate, DD – disc. în domeniu, DI – disc. impusă, DO – disc. opțională, DC – disc. complementară, DFC – disc. facultativă, SI – studiu individual (nr. de ore de curs), S – seminar față în față, L – activități de laborator, P – proiect, lucrări practice, V – forma de verificare, Cr. – nr. de credite

Obs.: S, L, P = nr. orelor de seminar, laborator, proiect din planul de învățământ la IF.

DECAN,
Conf. univ. dr. Ioan TURCU

COORDONATOR CIDIFR,
Conf. univ. dr. Ana ENE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Elena MOLDOVAN

COORDONATOR PROGRAM IFR,
Lect. univ. dr. Gabriel SIMION

APROBAT,
 RECTOR,

Prof. univ. dr. ing. Ioan V. ABRUDAN



ANUL III

Nr. crt.	Discipline obligatorii	C ₁	C ₂	Codul disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
					SI	S	L	P	V	Cr.	SI	S	L	P	V	Cr.
1.	Informatică aplicată în studiul motricității umane	DC	DI	Inf05_IFR	14		14		E	3						
2.	Activitatea musculară în sport	DF	DI	Musc05_IFR	14		14		C	3						
3.	Evaluare motrică și somato-funcțională	DD	DI	Eval05_IFR	14	14			E	3						
4.	Fiziologia efortului sportiv	DS	DI	Fiz ES 05_IFR	14		14		E	3						
5.	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport	DS	DI	MetAS05_IFR	28		28		C	5						
6.	Proiectare și planificare în antrenamentul sportiv	DS	DI	Prp AS05_IFR	14	14			C	3						
7.	Metode de susținere și refacere a capacității de efort	DS	DI	Ras05_IFR	14	14			E	3						
8.	Stagiu de practică în medii de inițiere sportivă	DS	DI	StPIS05_IFR			42		VP	2						
9.	Stagiu de practică pe ramuri de sport, la nivel, avansati.	DS	DI	StPRS05_IFR			42		VP	2						
10.	Psihologia sportului	DS	DI	Psih 06_IFR							14	14			E	3
11.	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport	DS	DI	MetAS06_IFR							28		28		E	5
12.	Antrenament și competiție în sportul adaptat	DS	DI	Acsa06_IFR							14	14			C	3
13.	Tehnici de monitorizare și evaluare a performanței motrice	DS	DI	Tmp06_IFR							14		14		C	3
14.	Management și marketing în Educație Fizică și Sport	DC	DI	Mm06_IFR							14	14			E	3
15.	Stagiu de practică în medii de inițiere sportivă	DS	DI	StPIS06_IFR									42		VP	2
16.	Stagiu de practică pe ramuri de sport, la nivel, avansati.	DS	DI	StPRS06_IFR									42		VP	2
17.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	DD	DI	LL06_IFR										56	C	6
Total ore obligatorii pe semestru					112	42	154		6	27	84	42	126	56	7	26
					308				4E 3C	27	308				3E 3C	26

Nr. crt.	Discipline opționale	C ₁	C ₂	Codul disciplinei	Semestrul I						Semestrul II					
					SI	S	L	P	V	Cr.	SI	S	L	P	V	Cr.
Se alege o singură disciplină din fiecare pachet																
18.	PO5.Polivalență sportivă: sporturi MONTANE Sanie	DS	DO	San05_IFR	14		14		C	3						
	PO6.Polivalență sportivă: sporturi MONTANE Orientare pe schiuri			Os05_IFR												
19.	PO5.Polivalență sportivă: sporturi MONTANE Parapantă	DS	DO	Par06_IFR							14	-	14	-	E	3
	PO6.Polivalență sportivă: sporturi MONTANE Escaladă			Es06_IFR												
Total ore opționale pe semestru					14		14		1	3	14		14		1	4
					28			1C	3	28			1E	4		
Total					336				4E 4C	30	336				4E 3C	30

C₁ – criteriul conținutului, C₂ – criteriul obligativității, DF – disc. fundamentală, DS – disc. de specialitate, DD – disc. în domeniu, DI – disc. impusă, DO – disc. opțională, DC – disc. complementară, DFC – disc. facultativă, SI – studiu individual (nr. de ore de curs), S – seminar față în față, L – activități de laborator, P – proiect, lucrări practice, V – forma de verificare, Cr. – nr. de credite
 Obs.: S, L, P = nr. orelor de seminar, laborator, proiect din planul de învățământ la IF.

DECAN,

Conf. univ. dr. Ioan TURCU

COORDONATOR CIDIFR,

Conf. univ. dr. Ana ENE

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Prof. univ. dr. Elena MOLDOVAN

COORDONATOR PROGRAM IFR,

Lect. univ. dr. Gabriel SIMION

Universitatea Transilvania din Braşov
 Facultatea: **Educație Fizică și Sporturi Montane**
 Programul de studii universitare de licență: **Sport și Performanță Motrică**
 Domeniul fundamental: **Știința sportului și educației fizice**
 Domeniul de licență: **Educație Fizică și Sport**
 Durata studiilor: **3 ani**
 Forma de învățământ: **cu frecvență redusă (IFR)**

Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice
 Valabil începând cu anul universitar 2016-2017

APROBAT,
 RECTOR,
 Prof. univ. dr. ing.



BILANȚ GENERAL I

Nr crt	Disciplina	Nr de ore			Total		Nr credite			
		An I	An II	An III	ore	%	An I	An II	An III	Total
1	Obligatorii	672	504	616	1792	86,49	60	40	54	154
2	Optionale	-	224	56	280	13,51	-	20	6	26
TOTAL		672	728	672	2072	100,00	60	60	60	180

BILANȚ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	Nr. ore			Total		Nr. credite			
		An I	An II	An III	ore	%	An I	An II	An III	Total
1.	fundamentale	294	28	98	420	20,27	27	3	10	40
2.	în domeniu	252	336	98	686	33,14	20	29	9	58
3.	de specialitate	70	252	406	728	35,13	7	22	34	63
4.	complementare	56	112	70	238	11,46	6	6	7	19
TOTAL		672	728	672	2072	100	60	60	60	180

DECAN,
 Conf. univ. dr. Ioan TURCU

COORDONATOR CIDIFR,
 Conf. univ. dr. Ana ENE

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Prof. univ. dr. Elena MOLDOVAN

COORDONATOR PROGRAM IFR,
 Lect. univ. dr. Gabriel SIMION