

**SUPLIMENT LA DIPLOMĂ**  
**DIPLOMA SUPPLEMENT**

1) Acest supliment însoțește diploma  
cu seria nr.  
*The Supplement is for diploma*  
series no.

**1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI**  
*INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA*

<p>1.1a Numele de familie la naștere <i>Family name(s) at birth</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>	<p>1.1b Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul) <i>Family name(s) (after marriage) (if applicable)</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>
<p>1.2a Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei <i>Initial(s) of father's / mother's first name(s)</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>	<p>1.2b Prenumele <i>First name(s)</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>
<p>1.3a Data nașterii (ziua/luna/anul) <i>Date of birth (day/month/year)</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>	<p>1.3b Locul nașterii <i>Place of birth</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>
<p>1.4 Numărul matricol <i>Student enrolment number</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>	<p>Codul numeric personal (CNP) <i>Personal identification number</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>
<p>1.5 Anul înmatriculării <i>Year of enrolment</i></p> <input style="width: 100%; text-align: center;" type="text" value="2025"/>	

**2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA**  
*INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION*

<p>Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor) <i>Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)</i></p>	
<p>2.1 <b>Sport și performanță motrică, Licențiat în Educație fizică și sport</b> <i>Sports and motor performance / Bachelor</i></p>	
<p>2.2a Domeniul de studii <i>Field of study</i></p> <input style="width: 100%;" type="text" value="Educație fizică și sport&lt;br/&gt;Physical Education and Sport"/>	<p>2.2b Programul de studii <i>Programme of study</i></p> <input style="width: 100%;" type="text" value="Sport și performanță motrică&lt;br/&gt;Sport and motor performance"/>
<p>2.3a Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) <i>Name and status of awarding institution</i></p> <input style="width: 100%;" type="text" value="Universitatea Transilvania din Brașov,&lt;br/&gt;Universitate publică acreditată&lt;br/&gt;Transilvania University of Brasov&lt;br/&gt;Accredited public university"/>	<p>2.3b Facultatea / Departamentul care organizează examenului de finalizare a studiilor <i>Faculty / Department administering the final examination</i></p> <input style="width: 100%;" type="text" value="Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane&lt;br/&gt;Faculty of Physical Education and Montane Sports"/>
<p>2.4a Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) <i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>	<p>2.4b Facultatea / Departamentul care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b) <i>Faculty / Department administering studies (if different from 2.3b)</i></p> <input style="width: 100%;" type="text"/>
<p>2.5 Limba (limbile) de studiu / examinare <i>Language(s) of instruction / examination</i></p> <input style="width: 100%;" type="text" value="Română&lt;br/&gt;Romanian"/>	

**3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII**  
*INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION*

<p>3.1 Nivelul calificării <i>Level of qualification</i></p> <input 50%;="" style="width: 100%;" top;"="" type="text" value="Ciclul I - Studii universitare de licență, nivel 6 CNC&lt;br/&gt;&lt;i&gt;Bachelor studies, 6&lt;sup&gt;th&lt;/sup&gt; EQF level&lt;/i&gt;&lt;/p&gt;&lt;/td&gt;&lt;td style=" vertical-align:="" width:=""/> <p>3.2 Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studiu transferabile (conform ECTS/SECT) <i>Official length of the programme of study and number of ECTS credits</i></p> <input style="width: 100%;" top;"="" type="text" value="3 ani / 180 credite&lt;br/&gt;&lt;i&gt;3 years / 180 credits&lt;/i&gt;&lt;/p&gt;&lt;/td&gt;&lt;/tr&gt;&lt;tr&gt;&lt;td style=" vertical-align:=""/> <p>3.3 Condiții de admitere <i>Access requirement(s)</i></p> <input 226="" 42="" 939="" 954"="" data-label="Page-Footer" style="width: 100%;" type="text" value="Diploma de bacalaureat + concurs de admitere&lt;br/&gt;&lt;i&gt;Baccalaureate + admission examination&lt;/i&gt;&lt;/p&gt;&lt;/td&gt;&lt;td&gt;&lt;/td&gt;&lt;/tr&gt;&lt;/table&gt;&lt;/div&gt;&lt;div data-bbox="/> <p>F03.2-PS6.5-02/ed.2,rev.0</p>
--

**4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE**  
*INFORMATION OF THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED*

Forma de învățământ  
*Mode of study*

**Cu frecvență redusă**  
Part time

Competențele asigurate prin programul de studii  
*Learning outcomes of the programme of study*

**COMPETENȚE PROFESIONALE**

- gestioneaza resursele utilizate în scopuri educationale; utilizeaza strategii pedagogice pentru creativitate; oferă feedback constructiv; pregateste continutul lectiei; dezvolta materiale educationale digitale; evaluează progresul școlar al elevilor; ofera instruire în domeniul sportiv; aplica managementul riscurilor în domeniul sportiv; organizeaza activitati de formare; planifica programul de pregatire sportiva; personalizeaza programul de antrenament sportiv; motivează sportivii.

**COMPETENȚE TRANSVERSALE**

- dă dovadă de inițiativă, hotărâre, auto-reflecție, curiozitate și dorință de învățare; lucrează în echipe, construiește spirit de echipă, îi conduce pe alții și delegă responsabilități; moderează discuții, negociază compromisuri, soluționează conflicte, arată empatie și are o minte deschisă; promovează principiile democrației și ale statului de drept și își exercită drepturile și responsabilitățile; se exprimă într-un mod creativ și utilizează software de comunicare și colaborare; respectă diversitatea valorilor și a normelor culturale.

**PROFESSIONAL COMPETENCES**

- manages resources used for educational purposes; uses pedagogical strategies for creativity; provides constructive feedback; prepares lesson content; develops digital educational materials; evaluates students' academic progress; provides training in the field of sports; applies risk management in the field of sports; organizes training activities; plans the sports training program; personalizes the sports training program; motivates athletes.

**TRANSVERSAL COMPETENCES**

- shows initiative, determination, self-reflection, curiosity and willingness to learn; works in teams, builds team spirit, leads others and delegates responsibilities; moderates discussions, negotiates compromises, resolves conflicts, shows empathy and is open-minded; promotes the principles of democracy and the rule of law and exercise their rights and responsibilities; express themselves in a creative way and use communication and collaboration software; respects the diversity of cultural values and norms.

Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS obținute  
(conform Registrului matricol al facultății, volumul nr / )  
*Programme details and the individual grades / marks / ECTS credits obtained*  
(according to Faculty Student Records, volume no. / )

4.3.

Nr. No	Denumirea disciplinei <i>Subject</i>	<sup>2)</sup> Total ore <i>Number of hours</i>		Nota / <i>Grade</i>		Nr. credite <i>Number of ECTS credits</i>	
		AI	S/L/P	Sem I 1 <sup>st</sup> sem	Sem II 2 <sup>nd</sup> sem	Sem I 1 <sup>st</sup> sem	Sem II 2 <sup>nd</sup> sem
<b>Anul I (anul universitar 2025 – 2026)</b> <i>1<sup>st</sup> year of study (2025 – 2026 academic year)</i>							
1	Anatomie funcțională <i>Funcțional anatomy</i>	28	14,-,-			4	
2	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	14	28,-,-			4	
3	Bazele generale ale atletismului <i>General bases of athletics</i>	28	-,28,-			5	
4	Gimnastică de bază <i>Basic gymnastics</i>	28	-,28,-			5	
5	Teoria și practica instruirii în discipline sportive de iarnă: schi alpin, schi fond, biathlon <i>Theory and practice of training in winter sports disciplines: alpine skiing, cross-country skiing, biathlon</i>	14	-,28,28			4	
6	Teoria și practica instruirii în discipline sportive de iarnă: patinaj și sărituri cu schiurile <i>Theory and practice of training in winter sports disciplines: skating and ski jumping</i>	14	-,28,28			4	
7	Scrierea academică <i>Academic writing</i>	14	14,-,-			2	
8	Limba engleză 1 <i>English language 1</i>	14	14,-,-			2	
9	Fiziologie <i>Physiology</i>	14	28,-,-				5
10	Fundamentele științifice ale jocului de handbal <i>The scientific foundations of the game of handball</i>	28	-,56,-				5
11	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal <i>The scientific foundations of the game of soccer</i>	28	-,56,-				5

12	Teoria și practica instruirii în atletism <i>Theory and practice of training in athletics</i>	14	-,28,-				4
13	Teoria și practica instruirii în gimnastică <i>Theory and practice of training in gymnastics</i>	14	-,28,-				4
14	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	14	14,-,-				2
15	Gimnastică aerobică/ Antrenament funcțional <i>Aerobic Gymnastics/Functional Training</i>	0	-,42,-				3
16	Limba engleză 2 <i>English language 2</i>	14	14,-,-				2
Promovat cu media : <sup>4)</sup> <i>Pass, average grade per academic year</i>							<b>60</b>
Total credite / <i>Total ECTS:</i>							<b>60</b>

Nr. No	Denumirea disciplinei <i>Subject</i>	<sup>2)</sup> Total ore <i>Number of hours</i>		Nota / <i>Grade</i>		Nr. credite <i>Number of ECTS credits</i>	
		AI	S/L/P	Sem I 1 <sup>st</sup> sem	Sem II 2 <sup>nd</sup> sem	Sem I 1 <sup>st</sup> sem	Sem II 2 <sup>nd</sup> sem
Anul II (anul universitar 2026 - 2027) <i>2<sup>nd</sup> year of study (2026 - 2027 academic year)</i>							
1	Teoria și metodologia educației fizice și sport <i>Theory and methodology of physical education and sports</i>	28	14,-,-			4	
2	Bazele generale ale antrenamentului sportiv <i>General bases of sportive training</i>	56	56,-,-			5	
3	Fitness <i>Fitness</i>	28	-,28,-			4	
4	Teoria și practica instruirii în natație <i>Theory and practice of swimming instruction</i>	14	-,28,-			4	
5	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Health education and first aid</i>	14	-,28,-			5	
6	Activități motrice adaptate <i>Adapted motor activities</i>	14	,28,-			4	
7	Profilaxie în sportul de performanță <i>Prophylaxis in performance sports</i>	0	-,28,-			2	
8	Limba engleză 3 <i>English language 3</i>	14	14,-,-			2	
9	Fundamentele științifice ale jocului de baschet <i>The scientific foundations of the game of basketball</i>	28	-,56,-				5
10	Fundamentele științifice ale jocului de volei <i>The scientific foundations of the game of volleyball</i>	28	-,56,-				5
11	Proiectare și planificare în antrenament sportiv <i>Design and planning in sports training</i>	14	,28,-				4
12	Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice <i>Research methods in Sport sciences and physical education</i>	14	28,-,-				4
13	Management aplicat în Știința sportului și educației fizice <i>Applied Management in Sport Science and Physical Education</i>	14	14,-,-				3
14	Comunicare în știința sportului și educației fizice / Învățare motrică <i>Communication in Sport Science and Physical Education / Motor Learning</i>	14	,28,-				4
15	Utilizarea soft-urilor și tehnologiilor inteligente în performanța sportivă / Fundamentele unui stil de viață sportiv <i>The Use of Smart Software and Technologies in Sports Performance / Fundamentals of a Sports Lifestyle</i>	14	,28,-				3
16	Limba engleză 4 <i>English language 4</i>	14	14,-,-				2
Promovat cu media : <sup>4)</sup> <i>Pass, average grade per academic year</i>							<b>60</b>
Total credite / <i>Total ECTS:</i>							<b>60</b>

Nr. No	Denumirea disciplinei <i>Subject</i>	2) Total ore <i>Number of hours</i>		Nota / <i>Grade</i>		Nr. credite <i>Number of ECTS credits</i>	
		AI	S/L/P	Sem I 1 <sup>st</sup> sem	Sem II 2 <sup>nd</sup> sem	Sem I 1 <sup>st</sup> sem	Sem II 2 <sup>nd</sup> sem
<b>Anul III (anul universitar 2027 - 2028) 3<sup>rd</sup> year of study (2027 - 2028 academic year)</b>							
1	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Motric and somato-functional evaluation</i>	28	-,28,-			5	
2	Fiziologia efortului fizic <i>Physiology of sportive effort</i>	14	-,14,-			4	
3	Tehnici și metode de dezvoltare a calităților motrice <i>Techniques and methods for developinf motor qualities</i>	14	-,28,-			4	
4	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport 1 <i>Methodic of training upon sport 1</i>	28	-,56,56			5	
5	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță / Antrenament și competiție în sportul adaptat <i>Regeneration adn recovery în sport performance / Training and competition in adapted sports</i>	14	-,56,-			5	
6	Psihopedagogia / Sociologia sportivă <i>Psychopedagogy / Sports sociology</i>	14	14,-,-			4	
7	Aplicații practice în minifotbal și futsal / Aplicații practice în fotbal tenis și teqball <i>Practical applications in mini-football and futsal / Practical applications in football, tennis and teqball</i>	0	-,28,-			3	
8	Psihologia sportului <i>Psychology of sport</i>	14	14,-,-				4
9	Tehnici de monitorizare a performanței sportive <i>Techniques for monitoring sports performance</i>	28	-,28,-				5
10	Organizarea și managenetul stucturilor sportive <i>Organization and management of sports structures</i>	14	-,14,-				4
11	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport 2 <i>Methodic of training upon sport 2</i>	28	-,56,28				5
12	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Internship for preparation and elaboration of the bachelor's thesis</i>	0	-,-,56				5
13	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport / Stagiu de practică în centre de performanță în sport <i>Internship in sports initiation centers / Internship in sports performance centers</i>	0	-,-,56				4
14	Stagiu de practică în centre de fitness și pregătire fizică / Stagiu de practică în structuri de management sportive <i>Internship in fitness and physical training centers / Internship in sports management structures</i>	0	-,-,56				3
media : 4) <i>Pass, average grade per academic year</i>		Total credite / <i>Total ECTS:</i>				<b>60</b>	

Promovat:	Media <sup>4)</sup> de promovare a anilor de studii (ponderată cu puncte de credit – dacă este cazul):	Total credite:
<i>Pass:</i>	<i>Overall average grade (credit-weighted average - if available):</i>	<i>Total ECTS credits :</i>

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor  
*Grading scheme and, if available, grade distribution guidance*

- 4.4 **Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10. Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția ..., programul de studii Sport și performanță motrică este , iar media maximă este , titularul fiind clasat pe locul dintr-un total de absolvenți.**

*Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5.*

*The passing overall average grades for the class of .../... study programme in .... are: lowest average: (out of 10) and highest average: (out of 10).*

*The degree holder is ranked out of graduates.*

**5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE**  
**ADDITIONAL INFORMATION**

Informații suplimentare  
*Additional information*

5.1 -

Alte surse pentru obținerea mai multor informații  
*Further information sources*

5.2 <http://www.unitbv.ro>

**6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul)**  
**INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)**

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)  
*Access to further study (after passing the final examination)*

6.1 Ciclul II - Studii universitare de masterat  
*Master studies*

Statutul profesional  
*Professional status*

6.2 Dreptul de a profesa potrivit calificării și titlului acordat, conform competențelor asigurate prin programul de studii.  
*The right to practice according to graduated diploma and acquired competence, according to the learning outcomes of the study program.*

**7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI**  
**CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT**

Funcția  
*Position*

Semnătura  
*Signature*

Funcția  
*Position*

Semnătura  
*Signature*

7.1  
**Rector**  
*Rector*  
**Prof.dr.ing. Ioan Vasile ABRUDAN**

7.2  
**Secretar șef universitate**  
*University Registrar*  
**Mihaela Alina POPESCU**

7.3  
**Decan**  
*Dean*  
**Conf.dr. Ioan TURCU**

7.4  
**Secretar șef facultate**  
*Faculty Registrar*  
**Ramona Maria ȘERBAN**

<sup>5)</sup> Nr. și data eliberării  
*No., dated.*

7.5  
**/**  
**Acest document conține un număr de 6 pagini.**  
*This document consists of 6 pages*

Ștampila sau sigiliul oficial  
*Official stamp or seal*

7.6  
**L. S.**

<sup>1)</sup> Se va completa de către instituția de învățământ superior care acordă diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor în scrisurilor de pe *actul de studii* și de pe suplimentul la diplomă.

<sup>1)</sup> To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

<sup>2)</sup> Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (A); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

<sup>2)</sup> It shall be mentioned the total hours of which: total hours for courses (C), seminars(S), practical courses (LP), projects (P).

<sup>3)</sup> Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

<sup>3)</sup> Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

<sup>4)</sup> Medie generală, cu două zecimale, fără rotunjire.

<sup>4)</sup> Overall average grade with two decimals and without rounding off.

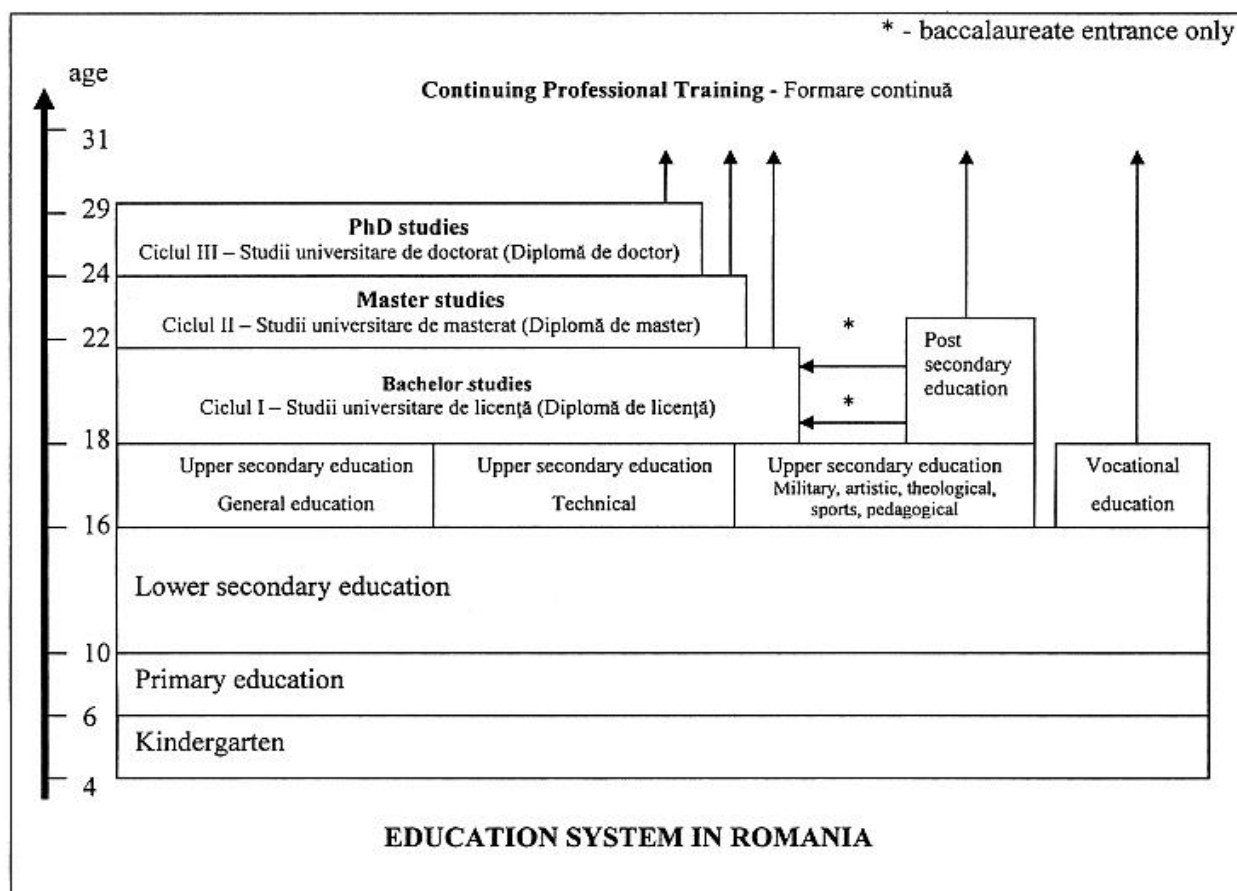
<sup>5)</sup> Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

<sup>5)</sup> To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner, with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT\*  
 INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



OVERVIEW OF THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (12 years of study) and access to master programmes is based on the BA / BSc / BEng degree.

Bachelor studies presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS)

MA / MSc / MEng studies presuppose 90-120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS). Exceptionally, depending on the duration of the bachelor studies, the lower ECTS limit can be 60 transferable credits.

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, BA / BSc / BEng and MA / MSc / MEng studies can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognised as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS, Dentistry - 360 ECTS, Pharmacy - 300 ECTS, Veterinary Medicine - 360 ECTS, Architecture - 360 ECTS and Urban Planning - 300 ECTS).

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma.

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian accredited universities use the European Credit Transfer System (ECTS).

Academic distance learning programmes shall be organised for the authorised and accredited programmes of study.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demand and on the professional retraining needs.

\* În conformitate cu modificările introduse în sistemul de învățământ superior de Legea nr. 288/2004  
 According to the changes brought to the higher education system by Law no. 288/2004