

INFORMAȚII PERSONALE

SIMION GABRIEL



 str. Colina Universității, nr.1, Brașov, România



 simiongabriel77@yahoo.com
gabriel.simion@unitbv.ro

Sexul M | Data nașterii | Naționalitatea ROMÂNĂ

DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Educație academică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	01 octombrie 2023 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare
Perioada	01 octombrie 2014 – 30 septembrie 2023
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare
Perioada	01 octombrie 2004 – 30 septembrie 2014
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare
Perioada	01 octombrie 2002 – 30 septembrie 2004
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare
Perioada	01 octombrie 2001 – 30 septembrie 2002
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare

Experiență în domeniul IFR	Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
	Coordonator de disciplină	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul 2008 - prezent: <i>Polivalență sportivă – Fotbal, anul I, sem. I, Metodica pe ramuri de sport – Fotbal, anul III, sem. I</i> <i>Metodica pe ramuri de sport – Fotbal, anul III, sem. II</i> <i>Organizarea activităților extracurriculare: pregătirea echipelor reprezentative – Fotbal, anul III, sem. I, Metodica predării fotbalului în școală, an II, sem. I, Bazele generale ale fotbalului, an I, sem II</i> <i>Educație fizică și sport 1,2,3,4</i>	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane
	Coordonator de program de studii SPM IFR	2011 – prezent	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane
	Coordonator de program de studii EFS IFR	2010 – 2023	
	Responsabil de platformă e-learning pentru programele de studii IFR	2015 – 2025	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane
	Participant la instruirii în tehnologia ID	Instruirii (bi)semestriale organizate de coord. CIDIFR /resp. de platformă CIDIFR	Universitatea Transilvania CIDIFR / coord. sau resp. de platf. CIDIFR

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada Calificare / diploma obținută	2008-2014 Doctor în Științe pedagogice Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova Echivalare cu Doctor în Știința sportului și educației fizice, MEN 2015, România
Perioada Calificare / diploma obținută	2003-2004 Diplomă de master în Antrenament sportiv Universitatea Transilvania din Brașov/ Facultatea de Educație fizică și sport
Perioada Calificare / diploma obținută	1997-2001 Licențiat în Educație fizică și sport Universitatea Transilvania din Brașov / Facultatea de Științe / Profilul Educație fizică și sport

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Capacitate de comunicare dobândită în cadrul studiilor, postuniversitare și din experiența proprie de cadru didactic și antrenor; Capacitate de toleranță, de empatie; Spirit de colaborare în echipă; Capacitatea de a gestiona situațiile de stres.
Competențe organizaționale/managerial	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Competențe organizatorice dobândite în urma experienței didactice și de antrenor; Leadership (responsabil IFR pe facultate, coordonator a 2 programe de studii IFR și tutore a peste 100 de studenți IFR); Aptitudini organizatorice legate de evenimente sportive; Capacitatea de a coordona și de a lucra în echipă; Capacitate de a lua decizii.
Competențe dobândite la locul de muncă	<ul style="list-style-type: none"> ▪ o bună cunoaștere a formei de învățământ cu frecvență redusă și a activităților /acțiunilor specifice (în prezent fiind responsabil IFR pe facultate)
Competențe informatice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Capacitatea de a utiliza aparatura de specialitate; Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului (Windows XP – Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Acces)
Alte competențe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coach Educator în cadrul Școlii Federale de Antrenori, Federația Română de Fotbal (din 2022) ▪ antrenor de fotbal – licența UEFA A (Curs de obținere a licenței UEFA A, București, 2018-2019) ▪ antrenor de fotbal – licența UEFA B (Curs de obținere a licenței UEFA B, București, 2015-2016) ▪ antrenor de fotbal – licența UEFA A Elită Tineret (Curs de obținere a licenței, București 2024-2025)
Permis de conducere	<ul style="list-style-type: none"> ▪ categoria B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații	<p>1.Turcu, I.; Oancea, B.; Chicomban, M.; Simion, G.; Simon, S.; Negriu Tiuca, C.I.; Ordean, M.N.; Petrovici, A.G.; Nicolescu Șeușan, N.A.; Hăisan, P.L.; et al. Effect of 8-Week β-Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players. <i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i> 2022, <i>19</i>, 13700 https://www.mdpi.com/1660-4601/19/20/13700 https://doi.org/10.3390/ijerph192013700</p> <p>2.Mindrescu, V.; Simion, G.; Turcu, I.; Catuna, C.; Paun, D.G.; Nechita, F. The Multiplicative Effect Interaction between Outdoor Education Activities Based on the Sensory System. <i>Sustainability</i> 2022, <i>14</i>, 11859. ISSN 2071-1050 https://www.mdpi.com/2071-1050/14/19/11859 https://doi.org/10.3390/su141911859</p> <p>3.Petre, I.M.; Boscoianu, M.; Oancea, B.; Chicomban, M.; Turcu, I.; Simion, G. Analysis of the Physiognomy of Unique Sets in the Maximum Number of Repetitions Strategy—The Case of One-Arm Scott Machine Seated Bicep Curls. <i>Applied Sciences</i>. 2022, <i>12</i>, 8308. https://www.mdpi.com/1660-4601/19/20/13700 https://doi.org/10.3390/app12168308</p> <p>4.Simion, G. The influence of the development of specific resistance through the game method on the optimization of the defensive phase in the U17 junior football. In: BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV ■ VOL. 14(63) No. 2 – 2021, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), p. 103-110. http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/756/690 https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.12</p>
------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- Publicații**
5. Simion, G. The effects of using small-sided games on the development of endurance in elite youth football players (U17). In: BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV ■ VOL. 13(62) No. 1 – 2020, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), p. 87-92.
https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/171
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.11>
6. Simion, G. Constatative study on the level of physical training of U19 junior footballers in Romania. In: BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV ■ VOL. 13(62) No. 2 – 2020, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), p. 79-84.
https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/130
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.9>
7. Turcu, I., **Simion, G.** - Performance management in the institution of physical education and sports - selective scientific researches of the doctoral thesis - Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH., Issue 2 suppl. 2010, ISSN 1224-7359, pag. 769-774.
<http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2010/issue-2-supplement/pe-autori/81.pdf>
8. Simion, G. Optimizing game performance of junior midfield players (17-18 years old) by developing specific football endurance, – In: Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Vol. 9 (58) No.2 - 2016, Series IX – Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), p. 61-68.
http://webbut2.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/Contents_IX_SPHYP.html
http://webbut2.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/BULETIN%20PDF/08_SIMION.pdf
- Afilieri**
- Coach Educator în cadrul Școlii Federale de Antrenori, Federația Română de Fotbal (din 2022)
Membru în Colegiu de antrenori AJF Brașov
Membru în Comisia tehnică a AJF Brașov

ANEXE

1.10.2025

Conf.dr. Gabriel SIMION