

## INFORMAȚII PERSONALE

Onea Gheorghe-Adrian



✉ onea.gheorghe@unitbv.ro

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.10.2023 - prezent **Lector dr.**

Universitatea Transilvania din Brașov - Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

01/09/2020 - 31.08.2023 **Profesor de Educație fizică și sport - titular**

Liceul Teoretic - I.C. DRĂGUȘANU, Victoria

01/09/2017 - 31/08/2020 **Profesor de Educație fizică și sport - suplinitor**

Colegiul Național „Doamna Stanca”, Făgăraș

01/02/2013 - 31/08/2017 **Coordonator de activități sportive**

ISC Khalifa City - ABU DHABI, U.A.E

Experiență în domeniul  
ID IFR

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Coordonator de disciplină	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / 2023 – prezent: Metodica predării atletismului în școală, anul II, sem I Scriere academică, anul I, sem I, II, Activități didactice integrate în lecția de educație fizică și sport, anul I, Sem II Metodica antrenamentului pe ramură de sport ATLETISM (1), anul I, sem I Metodica antrenamentului pe ramură de sport ATLETISM (1), anul I, sem I	Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Coordonator de program de studii EFS ID/IFR	2024 – prezent	Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Responsabil de platformă pentru programul de studii EFS ID/IFR	2024 – prezent	Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2021	<b>Diploma de doctor în știința sportului și educației fizice</b>	EQF 8
	Universitatea Transilvania din Brașov Domeniul de studii - Știința sportului și Educației fizice	
2020 - 2021	<b>Diplomă de preparator fizic - specializare FOTBAL</b>	EQF 6
	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport - București	
2008 - 2010	<b>Diplomă de masterat - Educație Fizică și Sportivă Școlară</b>	EQF 7
	Universitatea Transilvania din Brașov	
2008 - 2010	<b>Diplomă de masterat - Performanță sportivă și management în sport</b>	EQF 7
	Universitatea Transilvania din Brașov	
2005 - 2008	<b>Diplomă de licență - Educație fizică și sport</b>	EQF 6
	Universitatea Transilvania din Brașov	
2022	<b>Gradul II</b> - Universitatea Babeș - Bolyai, Cluj-Napoca	
2010	<b>Definitivat</b> - Universitatea Transilvania din Brașov	

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)	română				
Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Franceză	A1	A2	A2	A2	A1

Competențe de comunicare	Abilitați de lucru în echipă
Competențe organizaționale/manageriale	Perseverență, responsabilitate
Competențe informatice	Bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™
Alte competențe	Preparator fizic Qualified teacher status - National College for Teaching & Leadership Teacher Reference Number: 1574642
Permis de conducere	Categoria B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

## Publicații

**Cărți**

1. Onea G.A., (2022). Metodica predării atletismului în școală. Editura Universității Transilvania din Brașov, 2022. ISBN 978-606-19-1584-2.

**Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani**

1. Alecu, S., Onea, G. A., Badau, D., Badau, A., & Nechita, F. (2026). Influence of Bilateral Upper Limb Morphological

## Curriculum Vitae

- Asymmetry on Grip Strength Related to Gender in Non-Athlete University Students. *Symmetry*, 18 (1), 122. <https://doi.org/10.3390/sym18010122>
2. Onea, G. A. (2025). The Relationship Between Gamification Experience, Fitness Performance and Physical Activity Patterns—Gender Differences. *Education Sciences*, 15 (12), 1651. <https://doi.org/10.3390/educsci15121651>
  3. Onea, G. A., & Alecu, S. (2025). Evaluación de las percepciones sobre el liderazgo según el género en el deporte juvenil. *Retos*, 71, 593-603. <https://doi.org/10.47197/retos.v71.114990>
  4. Alecu, S., Onea, G. A., & Badau, D. (2025). Impact of a 12-Week Core Stability Training on Upper Trunk Stability, Trunk Mobility, and Postural Asymmetries in University Students. *Life*, 15 (12), 1801. <https://doi.org/10.3390/life15121801>
  5. Alecu, S., Onea, G. A., & Badau, D. (2025). The Relationship Between Motivation for Physical Activity, Physical Activity Level, and Body Mass Index for University Students. *Sports*, 13(4), 96. <https://doi.org/10.3390/sports13040096>
  6. Alecu, S., & Onea, G. A. (2025). Evaluating an Eight-Week Therapeutic Swimming Program in Children with Autism Spectrum Disorder: A Mixed-Methods Study from Romania. *Children*, 12(12), 1646. <https://doi.org/10.3390/children12121646>
  7. Alecu, S., & Onea, G. A. (2025). Readiness for competition across sports and genders: a study on psychological skills intervention. *Frontiers in Psychology*, 16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1701631>
  8. Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand., (2018). Body Mass Index, Physical Fitness Assessment and Injuries Incidence among Arab School Children, Volume XXXVI, Pages 1- 484. The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS e-ISSN: 2357-1330. <https://www.europeanproceedings.com/article/10.15405/epsbs.2018.03.6>

24.02.2026